Режим дня

МБДОУ «Северо-Енисейский детский сад № 1» (холодный период)

№	Режимные процессы	ясельная	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.20-08.50
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	08.55 – 9..20	08.55 - 9.55	08.55 -10.00	08.55 -10.00	08.55 -10.20	08.55 -10.50
4.	Второй завтрак	10.30	10..32	10..34	10..36.	10..38	10..40
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.00	9.55-11.20	10.00-12.00	10.25-11.50	10.40-12.25	10.50 -12.35
6.	Возвращение с прогулки , игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.20-11.45	12.00-12.20	11.50-12.15	12.25 -12.40	12.35-12.45
7.	Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.45-12.20	11.55-12.30	12.05-12.40	12.15 -12..50	12.25-13.00
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45 -15.00	12.50-15.00	12.50 -15.00	13.00 -15.00
9.	Подъем, воздушные, закаливающие, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
11	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.10
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
14.	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00