

Ткачкова Т.Н.

**Режим дня**  
 МБДОУ «Северо-Енисейский детский сад № 1» (теплый период)

№	Режимные процессы	Ясельная (ранний возраст)	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
1.	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	09.00-9.20	09.00-9.30	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	9.00-10.50
4	Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
4.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	9.20-11.00	9.30-11.20	10.00-12.00	10.00-11.50	10.00-11.50	10.50-12.25
5.	Возвращение с прогулки	11.00-11.30	11.20-11.45	12.00-12.20	11.50-12.15	11.50-12.15	12.25-12.40
6.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-13.00	12.15-12.50	12.15-12.50	12.40-13.10
7.	Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00
8.	Подъем, воздушные, закаливающие, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30
9.	Полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.25-15.40	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.50
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
11.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
12.	Игры	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
13.	Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00